

# Phá thai bằng thuốc có ảnh hưởng gì không? Những điều cần lưu ý

## Phá thai bằng thuốc có ảnh hưởng gì không? Những điều cần lưu ý

Bỏ thai bằng thuốc là biện pháp kết thúc thời kỳ thai nghén được nhiều cơ thể lựa chọn lúc mang thai bên ngoài mong muốn. Nhưng, vấn đề tự tiện sử dụng thuốc phá thai tại gia không vì xét nghiệm cùng với chỉ định của bác sĩ y học có khả năng gây nên rất nhiều hậu quả nguy hại tới tính mệnh, và tính mệnh sinh sản của cơ thể chị em.

Lưu ý: một số kiến thức cung cấp trong nội dung bài viết này chỉ mang tính tham khảo, không thay kết luận vấn đề kiểm tra, kết luận cũng như chỉ định điều trị y tế. Nữ tuyệt nhiên không tự ý dùng thuốc bỏ thai ngay tại nhà. Cần phải thăm khám thẳng, Giao tiếp với bác sĩ phụ khoa để được hướng dẫn quy trình thích hợp.

## Phá thai nội khoa là gì?

Phá thai bằng cách uống thuốc là kết thúc một thời kỳ thai nghén bằng phương pháp bằng thuốc, tức là sử dụng thuốc nhằm dẫn đến sảy thai. Chuyên gia Hồ Thị Khánh Quyên cho rằng, theo quy ước phá thai nội khoa được xem là thành tựu lúc sảy thai vĩnh viễn mà không nên can thiệp bất kỳ tiểu phẫu nào truy cập buồng dạ con, nhờ vậy suy giảm được khả năng nhiễm trùng và thủng tử cung. (1)

## Cơ chế hoạt động của thuốc phá thai

Thì có 2 kiểu thuốc được lấy trong quy trình bỏ thai bằng thuốc, đó là: Mifepristone 200mg( Mifestad 200mg), Misoprostol 200mcg.

Mifepristone 200mg liệu có công dụng khiến ngừng việc phát triển của thai nhi. Misoprostol liệu có chức năng gây nên thụt bóp tử cung nhằm đẩy phôi thai ra đỡ dạ con.

Không ít nữ giới lầm cho rằng thuốc bỏ thai là thuốc phòng tránh thai khẩn cấp, sử dụng 10-20 viên thuốc phòng tránh thai cấp tốc sẽ cộng dồn đầy

đủ liều sẽ liệu có tác dụng như thuốc bỏ thai. Bác sĩ chuyên khoa Khánh Quỳnh cung cấp, thuốc Mifestad 10mg là thuốc phòng tránh thai cấp tốc cùng với thuốc Mifestad 200mg là thuốc được lấy trong phác đồ phá thai nội khoa. Vì vậy không được dùng thuốc phòng tránh thai cấp bách để bỏ thai.

- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868635>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868633>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868624>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868614>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868610>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868605>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868608>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868576>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868572>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/867613>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868341>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868349>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868359>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868367>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868385>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868496>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868517>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868531>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868551>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868548>

“Thuốc tránh thai cấp bách được sản xuất nhằm ngừa thai cấp bách, không được thống kê cộng dồn liều số lượng nhằm thì có chức năng. Nếu như dùng quá liều thuốc ngừa thai khẩn cấp sẽ có thể gặp một số phản ứng phụ như sốt, mót nôn, ớn lạnh, tiêu chảy, rét run... Trong tình huống thì có tác dụng bỏ thai Đi tới chẳng nữa cũng sẽ tiềm ẩn khả năng tai biến vì không nên để ý y khoa”, chuyên gia Khánh Quyên nhấn mạnh.

## **Vì sao nên sử dụng thuốc bỏ thai?**

Trong tình huống buộc kết thúc thời kỳ thai nghén, phá thai bằng thuốc được ưu tiên lựa chọn bởi đây là cách được nhận xét lành mạnh và mau chóng. Quy trình làm sớm chọn, số trường hợp thành công cao, chị em không cần tọa lạc viện hoặc sử dụng các kiểu thuốc gây ra mê, gây ra tê. Tuy nhiên, Nếu như sử dụng thuốc phá thai thành công, phái đẹp không cần phải can thiệp bất kỳ 1 thủ thuật nào trong lòng tử cung, nhờ vậy hạn chế được những nguy cơ viêm nhiễm hay thương tổn lòng tử cung. (2)

Hạn chế của biện pháp này là nữ cần phải tái xét nghiệm nhiều lần nhằm xét nghiệm hiện tượng ra thai. Nữ giới có nguy cơ bị cảm giác đau bụng hay ra huyết âm đạo lâu ngày hơn so với các biện pháp khác. Nếu mà phá thai nội khoa không thành công, phái đẹp cần phải can thiệp phẫu thuật để dùng thai ra bên ngoài. Ngoài ra, không phải tình huống nào cũng có thể sử dụng biện pháp này.

## **Chỉ định dùng thuốc bỏ thai trong tình huống nào?**

Chuyên gia Khánh Quyên cho biết, bỏ thai bằng việc sử dụng thuốc thường hay được ưu tiên chỉ định trong những trường hợp như có thai ngoài ý định (bị hiếp dâm, hai vợ chồng lấy phương pháp tránh thai không hiệu quả...), hay người mẹ nhiễm căn bệnh không thể có thai, hoặc bào thai có bệnh lý. (3)

Độ tuổi thai được chỉ dẫn sử dụng thuốc phá thai là khoảng tầm 4-7 tuần (tính theo số ngày hoặc số tuần Từ ngày đầu tiên của kỳ kinh rút cục tới lúc quyết định bỏ thai hay theo siêu âm). Nhưng mà, tại tuổi thai lớn hơn vẫn có nguy cơ dùng tuy nhiên số trường hợp thành quả thấp, hoặc bắt buộc cần phải liệu có phối hợp can thiệp phẫu thuật mới kết luận số trường hợp thành tựu đắt hơn.

Nên chú ý, thuốc ngừa thai được khuyến cáo chống chỉ định cho một số trường hợp sau:

- Cơ thể bị bệnh lý tim mạch như hẹp van hai lá, liệu có tiền sử tắc mao mạch hay mắc tắc mạch;
- Người có chứng bệnh tuyến thượng thận hoặc thay đổi đông máu;
- Cơ thể mắc mất máu tại độ trung bình hay nặng;
- Cơ thể dị ứng với một số thành phần thì có trong thuốc bỏ thai.

## Những kiểu thuốc phá thai hay gặp

Ngày nay thì có hai kiểu thuốc bỏ thai được kết hợp sử dụng để kết thúc thời kỳ mang thai là Mifestad cùng với Misoprostol. Hai dạng thuốc này đã được Cục Quản lý thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (Food and Drug Administration – FDA) phê duyệt để kết thúc thời kỳ mang thai.

- Mifestad: Là kiểu thuốc được dùng đầu tiên với chức năng làm thai ngưng tiến triển, Bên cạnh đó giúp thai bong ra đỡ lòng tử cung nhanh hơn.
- Misoprostol: kiểu thuốc được dùng sau khi sử dụng Mifestad khoảng tầm hai ngày. Thuốc có chức năng dẫn đến co thắt dạ con cùng với tổng mô thai ra ngoài trong vòng 24 giờ Tiếp đó.

## Hiệu quả của thuốc bỏ thai

Hiệu quả của giải pháp kết thúc thời kỳ mang thai bằng thuốc tùy theo khoảng thời gian mang thai (tuổi thai) lúc sử dụng thuốc. Thống kê số trường hợp thành công theo tuổi thai cho kết quả như sau:

- Độ tuổi thai 8 tuần trở xuống thì có tỷ lệ thành quả là 94-98%, nghĩa là cứ 100 người sử dụng thuốc bỏ thai sẽ có khoảng 94-98 người ra thai cùng với 2-6 người không ra thai;
- Độ tuổi thai 8-9 tuần có tỷ lệ thành tựu là 94-96%;
- Tuổi thai 9-10 tuần liệu có tỷ lệ thành quả là 91-93%;
- Độ tuổi thai 10-11 tuần liệu có số trường hợp thành công là 87%.

“Trong những tình huống uống thuốc đình chỉ thời kỳ mang thai song không ra thai, chị em phụ nữ sẽ được siêu âm kiểm tra. Nếu như thai vẫn còn trong dạ con sẽ can thiệp hút thai ra ngoài để vệ sinh tử cung”, bác sĩ Khánh Quyên cho thấy.

# Cần phải sắp một số gì khi dùng thuốc phá thai?

Trước khi làm bỏ thai bằng thuốc, phái đẹp cần phải sắp một số điều sau:  
(4)

- Kiểm tra tính mệnh để được đánh giá hiện tượng tính mệnh tổng thể có đầy đủ điều kiện tiến hành giải pháp hay không, dạng trừ một số tình huống chống chỉ định; xác định tuổi thai nhi cũng như hiện tượng thai nhi ở trong hoặc phía ngoài dạ con. Ngoài ra, nữ giới sẽ được chuyên gia giải đáp cận kề quy trình làm, những tai biến có thể xảy ra và chú ý dưới khi sử dụng thuốc bỏ thai.
- Chuẩn bị sức khỏe tốt bằng cách nghỉ ngơi hợp lý, thì có chế độ sinh hoạt khoa học, cung cấp đầy đủ dưỡng chất, đặc biệt là thức ăn giàu sắt vì sau bỏ thai phụ nữ thường hay mắc thiếu máu.
- Sắp tâm lý tốt, không nên stress, sợ hãi quá mức. Tốt nhất cần có người trong gia đình đi cùng để hỗ trợ tâm sinh lý, và phục vụ phụ nữ dưới lúc phá thai.

## Quy trình thực hiện phá thai bằng thuốc

Phác đồ chấm dứt thai nội khoa đang được thực hiện ở trung tâm sản phụ khoa, bệnh viện chuyên khoa Tâm Anh TP.HCM như sau:

- Khi liệu có ý muốn bỏ thai, chị em phụ nữ tới thăm khám tại trọng điểm nhằm được chuyên gia phụ khoa hỏi thăm bệnh sử, tiền sử, xem xét có chứng bệnh chống chỉ dẫn hay không. Nữ giới được xét nghiệm tổng thể, xét nghiệm phụ khoa, siêu âm thăm khám bào thai bao nhiêu tuần, liệu có bao nhiêu thai trong buồng dạ con cũng như vị trí của thai.
- Lúc có kết quả siêu âm, bác sĩ sẽ tư vấn giải pháp phá thai khoa học. Nếu mà chị em lựa chọn phá thai nội khoa, bác sĩ sẽ giải đáp số trường hợp thành tựu, giai đoạn thực hiện cùng với các biểu hiện có nguy cơ xảy ra khi dùng thuốc. Nếu mà đồng ý thực hiện, chị em phụ nữ sẽ được ký cam kết phá thai tự nguyện.
- Sau lúc ký đơn cam kết, chị em phụ nữ được chỉ định làm cho một số thăm khám căn bản xem xét liệu có thỏa cơ hội phá thai hoặc không, đặc biệt là xét nghiệm máu để được coi nhóm máu, có đúng nhóm máu hi hữu không, có mắc đông máu hoặc khả năng mất máu hoặc không... Nếu như thỏa một số cơ hội, phái đẹp sẽ được chỉ định dùng thuốc phá thai đúng quá trình.

Chị em phụ nữ sẽ được dùng thuốc tại bệnh viện:

- Liều ban đầu là viên Mifestad hàm lượng 200mg có công dụng làm cho thai ngưng tiến triển. Nữ giới được đề nghị quan sát ở bệnh viện công lập tầm khoảng 30 phút – 1 giờ đồng hồ. Nếu như không có dấu hiệu nhận biết không bình thường, phụ nữ sẽ được về nhà cùng với hứa hẹn 2 hôm dưới tái phát bệnh viện nhằm dùng liều kế tiếp.
- Liều tiếp theo là Misoprostol hàm số lượng 200mcg thì có chức năng gây ra co thắt tử cung cũng như tống thai ra ngoài. Sau lúc dùng thuốc quan sát ở bệnh viện đa khoa tầm khoảng 30 phút – 1 giờ đồng hồ. Nếu không có biểu hiện bất thường, chị em sẽ được ra về.

Theo dõi hữu hiệu sau lúc uống thuốc bỏ thai như sau:

- Sau lấy thuốc sẽ ra huyết "cô bé" không ít như lúc tới vòng kinh, Như là biểu hiện bỏ thai thành quả. Nữ giới vĩnh viễn yên tâm bởi lúc ra túi thai thì tình trạng ra huyết sẽ đỡ. Cần tái xét nghiệm để được siêu thanh lòng tử cung có sạch hay không, khẳng định kết quả phá thai thành công.

## **Tác dụng phụ có khả năng gặp phải dưới lúc uống thuốc phá thai**

Chuyên gia Khánh Quyên cho thấy, sau lúc phá thai nội khoa, Nếu nữ bị dị ứng đối với những thành phần của thuốc có thể gặp tình trạng nổi mề đay, mệt, ngứa... Nếu như hiện tượng nặng nề có nguy cơ dẫn tới khó khăn thở, mất choáng hoặc bị phù.

Trong khi sử dụng thuốc có nguy cơ gặp phải những tác dụng phụ như mót nôn, tiêu chảy hay nhức đầu, Nếu mà chỉ là biểu hiện thoáng tới thì không cần chữa trị. Nếu mắc đau bụng, nữ giới có nguy cơ sử dụng thuốc suy giảm đau đốn Paracetamol Nếu mà không bị dị ứng. Nếu như bị ớn lạnh thì phải sử dụng áo ấm, dùng nước nóng nhằm giảm thiểu dấu hiệu.