

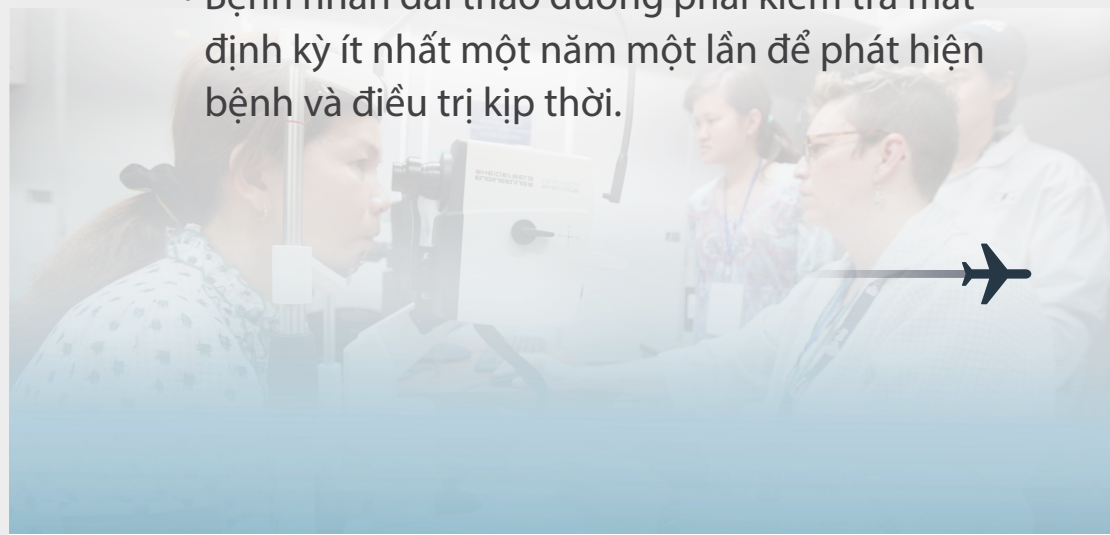


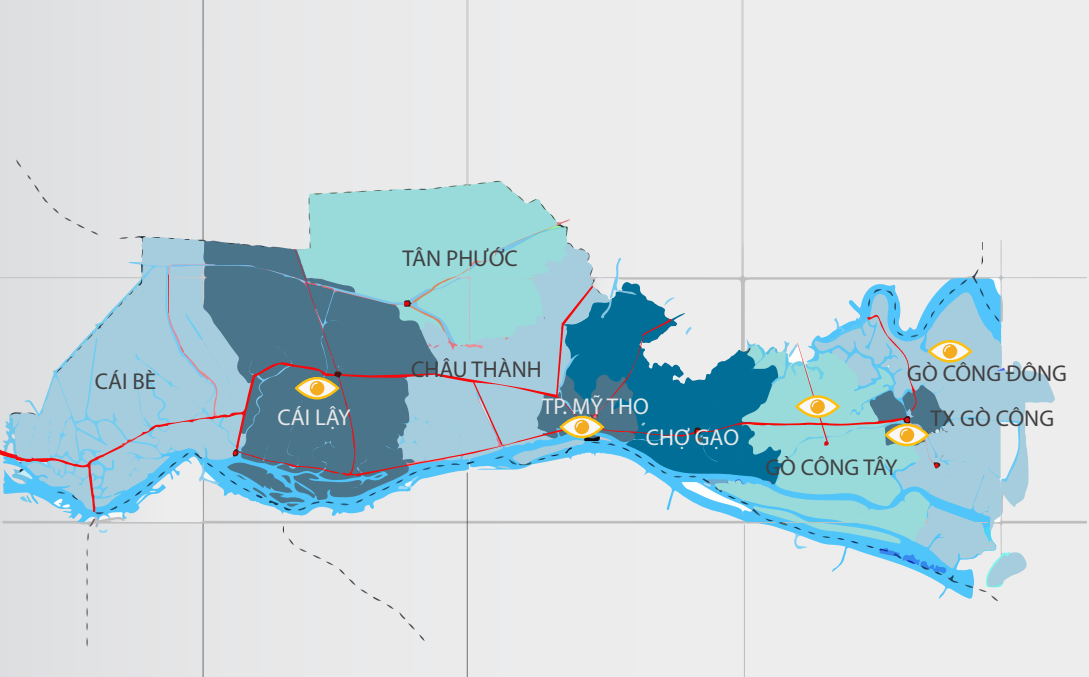
## BỆNH ĐÁI THÁO ĐƯỜNG CÓ THỂ DẪN ĐẾN MÙ LÒA

**BỆNH ĐÁI THÁO ĐƯỜNG  
GÂY TỔN THƯƠNG CÁC MAO MẠCH Ở VỔNG MẠC  
PHÍA SAU CỦA MẮT, ẢNH HƯỞNG ĐẾN THỊ LỰC.  
ĐÂY CÒN GỌI LÀ BỆNH VỔNG MẠC ĐÁI THÁO ĐƯỜNG.**

### **BẠN CÓ BIẾT**

- Mọi bệnh nhân Đái tháo đường đều có nguy cơ mắc bệnh Vồng mạc Đái tháo đường dẫn tới mù lòa vĩnh viễn;
- Bệnh diễn biến âm thầm, không có biểu hiện gì. Khi có dấu hiệu như nhìn mờ, thấy những mảng đen hay nhìn méo hình thì đã có tổn thương ở mắt;
- Bệnh nhân đái tháo đường phải kiểm tra mắt định kỳ ít nhất một năm một lần để phát hiện bệnh và điều trị kịp thời.





## KIỂM TRA MẮT TẠI CÁC CƠ SỞ CHUYÊN KHOA MẮT CÓ THỂ GIÚP PHÁT HIỆN BỆNH SỚM TRƯỚC KHI CÓ BIẾN CHỨNG.

-  Bệnh viện Mắt Tiền Giang
-  Bệnh viện Đa khoa Trung tâm Tiền Giang
-  Bệnh viện Đa khoa Khu vực Cai Lậy
-  Bệnh viện Đa khoa Khu vực Gò Công
-  Trung tâm Y tế Thành phố Mỹ Tho
-  Trung tâm Y tế Huyện Gò Công Đông
-  Trung tâm Y tế Huyện Gò Công Tây
-  Trung tâm Y tế Huyện Cai Lậy

## GIỮ ĐÔI MẮT SÁNG

5 bước cơ bản mọi bệnh nhân Đái tháo đường cần tuân thủ để giữ gìn sức khỏe và làm chậm các biến chứng về mắt:



Uống thuốc đều đặn theo chỉ dẫn của bác sỹ;



Kiểm soát lượng đường huyết, huyết áp và mức cholesterol;



Tập thể dục và vận động đều đặn hàng ngày;



Kiểm soát trọng lượng cơ thể;



Không hút thuốc lá.

Phát hiện sớm, điều trị kịp thời và tuân thủ việc tái khám chặt chẽ có thể giúp ngăn chặn 95% nguy cơ gây mù của bệnh nhân Đái tháo đường.

**ĐỪNG ĐỂ BỆNH TẬT LẤY ĐI ÁNH SÁNG CỦA CUỘC ĐỜI BẠN  
VÌ HÔM NAY BẠN CÒN DO DỰ!**