

11 cách chữa bệnh mụn rộp sinh dục hiệu quả an toàn tại nhà

Khi xuất hiện các mụn sưng ngứa ở bộ phận sinh dục nhiều người nghĩ ngay đây là **căn bệnh xã hội** - mụn rộp sinh dục và tìm cách chữa trị kịp thời. Tuy nhiên vì e ngại với người khác và muốn tiết kiệm chi phí nên nhiều người đã tìm cách chữa bệnh mụn rộp sinh dục tại nhà mà thay vì đến cơ sở y tế. Các cách chữa mụn rộp sinh dục dân gian có thể tiết kiệm chi phí nhưng không đảm bảo sẽ chữa khỏi bệnh. Do đó người bệnh vẫn nên tìm đến các cơ sở y tế uy tín thăm khám, kiểm tra và điều trị. Còn bài viết này sẽ giới thiệu đến bạn đọc 11 cách chữa mụn rộp sinh dục hiệu quả ngay tại nhà.

Bạn luôn có thể liên hệ trực tiếp đến số **0366.880.866 + 0334.686.196** hoặc qua **chat Zalo** và chat **tư vấn online trực tuyến miễn phí**



Tư vấn với bác sĩ

VŨ HỒNG LÂN

Bạn có thể xem trực tiếp cách chữa mụn rộp sinh dục được viết bởi bác sĩ Vũ Hồng Lân đang làm việc tại phòng khám đa khoa 11 Thái Hà tại đường link:

<https://thaihaclinicblog.webflow.io/posts/cach-chua-benh-mun-rop-sinh-duc>



Thông tin về căn bệnh mụn rộp sinh dục và mức độ nguy hiểm

Bệnh mụn rộp sinh dục còn có một cái tên khác là Herpes sinh dục, được xếp vào danh sách các bệnh xã hội lây truyền chủ yếu qua đường quan hệ tình dục không an toàn và có thể gây bệnh ở cả nam giới và nữ giới. Virus HSV có thể xâm nhập vào cơ thể qua vết thương trên da, qua dịch nhầy khi quan hệ tình dục, do đó những người có thói quen quan hệ tình dục bừa bãi thường dễ mắc bệnh xã hội.

Biểu hiện của bệnh mụn rộp sinh dục khá rõ ràng, giúp người bệnh có thể phát hiện sớm và tìm cách điều trị mụn rộp sinh dục kịp thời. Tham khảo một số triệu chứng sau khi virus HSV xâm nhập gây bệnh:

- Người bệnh cảm thấy đau, ngứa ngáy bộ

phận sinh dục hoặc các bộ phận khác tiếp xúc với mầm bệnh.

- Sau vài ngày liền xuất hiện các nốt mụn nước, chúng có thể phát triển mạnh hơn thành chùm và lở loét gây ra hiện tượng chảy dịch và rỉ máu.
- Đối với nam giới sẽ thấy chảy dịch mủ ở lỗ sáo còn nữ giới dịch tiết ra ở âm đạo nhiều hơn và có mùi hôi nồng hơn.
- Một số trường hợp khi bệnh bộc phát sẽ thấy cơ thể đau nhức, sốt, có nổi hạch ở bẹn,...

Bệnh mụn rộp sinh dục có một điểm đặc biệt đó là có thể tái phát không thường xuyên và kéo dài cho đến khi chữa khỏi bệnh. Ngay cả khi đã điều trị khỏi mà tiếp xúc với mầm bệnh thì nguy cơ mắc bệnh cũng rất cao.

Nhiều người cho rằng các nốt mụn đó không

cần quan tâm, sau một thời gian sẽ hết, tuy nhiên đây là quan điểm sai lầm. Bởi vì mầm bệnh vẫn ở trong cơ thể và có thể tái phát bất cứ lúc nào. Nếu không chữa mụn rộp sinh dục, người bệnh sẽ phải đối mặt với cảm giác khó chịu, đau nhói do các vết lở loét gây ra. Chúng khiến người bệnh giảm cảm giác hưng phấn, lâu ngày không còn hứng thú với việc quan hệ tình dục.

Khi ổ loét vỡ ra sẽ chảy dịch hôi, nước tiểu có mủ hoặc máu. Điều này càng nguy hiểm hơn với thai phụ, bởi có bệnh có thể lây truyền sang cho con qua đường âm đạo khi mẹ sinh thường. Thai nhi có thể bị tổn thương não, mờ mắt, thậm chí có trường hợp còn bị tử vong. Một số trường hợp sảy thai hoặc sinh non khiến sức khỏe của bé yếu ớt.

Để phát hiện và điều trị mụn rộp sinh dục bác sĩ khuyên mọi người nên đi khám sức khỏe và

chữa bệnh tại cơ sở y tế. Cách chữa bệnh mụn rộp sinh dục tại địa chỉ uy tín sẽ đảm bảo tính an toàn và chữa khỏi bệnh, còn những cách chữa tại nhà chỉ hỗ trợ cải thiện bệnh mà không thể tiêu diệt hoàn toàn vi khuẩn.

Nguồn link tìm hiểu chính thức: <https://phongkhamtunhan.com/cach-chu-a-benh-mun-rop-sinh-duc.html>

Bạn luôn có thể liên hệ trực tiếp đến số **0366.880.866 + 0334.686.196** hoặc qua **chat Zalo** và chat **tư vấn online trực tuyến miễn phí**

PHÒNG KHÁM ĐA KHOA
THÁI HÀ

ƯU ĐÃI
GÓI KHÁM
BỆNH XÃ HỘI
260K
BAO GỒM 6 HẠNG MỤC SAU

SỐ LƯỢNG CÓ HẠN!
HÃY NHANH TAY ĐĂNG KÝ ĐỂ KHÔNG BỎ LỠ CƠ HỘI!

Hotline/Zalo
0366.880.866

- 1 SÀNG LỌC HIV
- 2 KIỂM TRA VI KHUẨN LẬU
- 3 KIỂM TRA GIANG MAI
- 4 XÉT NGHIỆM MÁU
- 5 XÉT NGHIỆM NƯỚC TIỂU
- 6 MIỄN PHÍ KHÁM LÂM SÀNG SỞI MÀO GÀ

Ưu đãi khám bệnh xã hội chỉ 260k

Tham khảo 11 cách chữa bệnh mụn rộp sinh dục an toàn tại nhà

1. Dùng tinh dầu trà xanh chữa mụn rộp sinh dục tại nhà

Tinh dầu trà xanh có rất nhiều công dụng đối với sức khỏe con người, nhờ vào các thành phần hữu hiệu bên trong. Cụ thể trong lá trà xanh chứa một hàm lượng lớn chất kháng

khuẩn, chống viêm tự nhiên, sát trùng tốt, cho nên thường xuyên dùng để vệ sinh bộ phận sinh dục và phù hợp với người đang mắc bệnh mụn rộp sinh dục.

Các hoạt chất trong tinh dầu lá trà xanh còn có thể ức chế sự sinh sôi phát triển của virus, vi khuẩn khiến chúng không thể lây lan bệnh sang bộ phận khác. Sau khi dùng tinh dầu lá trà xanh một thời gian chị em có thể thấy tình trạng bệnh được cải thiện đáng kể.

Cách dùng cũng rất đơn giản, người bệnh có thể bôi trực tiếp tinh dầu lá trà xanh lên vị trí bị tổn thương hoặc đun lá trà xanh với nước để vệ sinh bộ phận sinh dục. Cả hai cách này đều mang lại hiệu quả cao, tuy nhiên cần kiên trì mới có kết quả và không nên dừng lại nếu không mầm bệnh có thể phát triển trở lại.

2. Áp dụng biện pháp chườm đá

Khi các nốt mụn rộp đau và gây ngứa nhiều người nghĩ cách lấy đá lạnh chườm vào vị trí đó để giảm các triệu chứng khó chịu. Việc dùng đá chườm vào các nốt mụn có thể làm chúng nhanh chóng xẹp lại nhưng không thể điều trị khỏi bệnh. Bởi khi không chườm đá thì virus vẫn có thể sinh sôi và gây bệnh bình thường, không những thế ở những bộ phận nhạy cảm như bên trong âm đạo, bên trong niệu đạo sẽ không thể dùng đá cho vào bên trong được. Cho nên cách chữa mụn rộp sinh dục này chỉ phù hợp với những người mắc bệnh ngoài da.

Khi quá khó chịu người bệnh có thể dùng một viên đá sạch, bọc trong chiếc khăn mềm và chườm nhẹ lên nốt mụn. Cần lưu ý phải là đá sạch và đã vệ sinh sạch sẽ bộ phận sinh dục, như vậy sẽ tránh tạo cơ hội cho vi khuẩn trong viên đá có thể xâm nhập vào bên trong.

3. Chữa mụn rộp sinh dục bằng cây nha đam

Cách điều trị mụn rộp sinh dục tiếp theo chúng tôi muốn chia sẻ đó là dùng lá nha đam. Phần thịt trong lá nha đam có rất nhiều công dụng với con người như: làm đẹp da, làm món ăn ngon, hỗ trợ giảm sưng đau do mụn nhọt. Nhờ vào thành phần kháng viêm tự nhiên mà nha đam có thể hỗ trợ giảm sự phát triển của vi khuẩn và ngăn chặn chúng lây lan sang bộ phận khác.

4. Dùng tỏi cải thiện các triệu chứng bệnh

Chắc chắn chắc chữa mụn rộp sinh dục bằng tỏi sẽ khiến nhiều người bất ngờ vì họ không cho rằng tỏi có thể chữa được các bệnh xã hội. Tỏi thường được biết đến là nguyên liệu trong bếp giúp nâng cao hương vị món ăn. Nhưng thực tế tỏi còn có công dụng kháng khuẩn tự nhiên và tiêu diệt vi khuẩn rất tốt. Cho nên

bạn có thể thử cách dùng tỏi để điều trị bệnh mụn rộp sinh dục tại nhà.

Cách thực hiện cũng khá đơn giản, chỉ cần dùng một tép tỏi tươi, không sâu và cắt lát. Sau đó đắp lên vùng da nổi mụn để khoảng 20 phút, sau đó rửa sạch lại với nước. Một số trường hợp ở vùng da nhạy cảm, tỏi sẽ gây kích ứng, nóng rát thì mọi người nên dừng lại, rửa sạch vùng đó và không đắp nữa. Thay vào đó người bệnh có thể tham khảo một số cách chữa bệnh mụn rộp sinh dục khác trong bài viết này.

5. Bài thuốc điều trị mụn rộp sinh dục bằng rễ cây cam thảo

Có nhiều thông tin về công dụng của rễ cây cam thảo có thể cải thiện triệu chứng của bệnh mụn rộp sinh dục cho cả nam giới và nữ giới tại nhà. Bởi vì thành phần trong rễ cam thảo chứa axit glycyrrhizic với công dụng làm

dị tế bào đang bị tổn thương, ngăn chặn sự phát triển của virus và tái tạo da bị tổn thương nhanh chóng. Hơn nữa với thành phần lành tính khi sử dụng rễ cây cam thảo sẽ không gây kích ứng da, an toàn cho người bệnh.

Mọi người nên tìm mua loại bột rễ cây cam thảo tại địa chỉ uy tín, sử dụng lượng vừa đủ trộn cùng với chút nước tạo thành hỗn hợp sệt. Dùng hỗn hợp này thoa lên vùng da nổi mụn rộp và để khoảng 15 phút. Sau đó cần rửa lại với nước sạch và chú ý không nên để qua đêm vì để lâu cũng không có tác dụng.

6. Tham khảo cách dùng mật ong điều trị mụn rộp sinh dục

Bằng cách lấy một chút mật ong thoa trực tiếp lên vết tổn thương do mụn rộp sẽ giúp vết thương nhanh lành và ngăn chặn mầm bệnh phát triển nặng hơn. Mật ong có nhiều công dụng với sức khỏe con người, đặc biệt thành

phần trong mật ong có thể kháng khuẩn, chữa lành vết thương.

Sau khi sử dụng mật ong một thời gian, người bệnh sẽ thấy vùng bị tổn thương đang dần hồi phục, tuy nhiên không có nghĩa virus HSV đã bị tiêu diệt hoàn toàn. Nếu ngừng không áp dụng mật ong thì tình trạng bệnh sẽ tái phát trở lại.

Bạn luôn có thể liên hệ trực tiếp đến số **0366.880.866 + 0334.686.196** hoặc qua **chat Zalo** và chat **tư vấn online trực tuyến miễn phí**

PHÒNG KHÁM ĐA KHOA
THÁI HÀ

ƯU ĐÃI
GÓI KHÁM
BỆNH XÃ HỘI
260K
BAO GỒM 6 HẠNG MỤC SAU

SỐ LƯỢNG CÓ HẠN!
HÃY NHANH TAY ĐĂNG KÝ ĐỂ KHÔNG BỎ LỠ CƠ HỘI!

- 1 SÀNG LỌC HIV
- 2 KIỂM TRA VI KHUẨN LẬU
- 3 KIỂM TRA GIANG MAI
- 4 XÉT NGHIỆM MÁU
- 5 XÉT NGHIỆM NƯỚC TIỂU
- 6 MIỄN PHÍ KHÁM LÂM SÀNG SÔI MÀO GÀ

Hotline/Zalo
0366.880.866

Ưu đãi khám bệnh xã hội chỉ 260k

7. Dùng giấm táo điều trị mụn rộp sinh dục

Thêm một **cách chữa bệnh mụn rộp sinh dục** có thể thực hiện tại nhà, đó là sử dụng giấm táo. Đặc tính của giấm táo chứa nhiều axit nên có thể khử trùng, kháng viêm và tiêu diệt vi khuẩn. Hơn nữa nếu sử dụng đúng cách người bệnh sẽ thấy vết thương mau chóng hồi phục hơn. Do đó cách chữa mụn rộp sinh dục

bằng giấm táo được rất nhiều người tin tưởng áp dụng.

Mọi người nên tìm mua loại giấm táo có nguồn gốc rõ ràng và còn hạn sử dụng. Dùng tăm bông sạch thấm vào giấm táo, sau đó thoa trực tiếp lên vùng da có mụn rộp. Nếu cảm thấy bỏng rát mọi người có thể pha thêm chút nước. Ngoài ra, người bệnh có thể bổ sung giấm táo từ bên trong theo đường uống hàng ngày vừa tăng cường sức khỏe và hỗ trợ điều trị mụn rộp sinh dục nhanh chóng hơn.

8. Chữa bệnh an toàn bằng baking soda

Với khả năng diệt khuẩn thì baking soda có thể ngăn chặn vi khuẩn phát triển và giúp tình trạng mụn rộp được cải thiện. Công dụng của baking soda khá nhiều, có thể sử dụng trong nấu ăn, làm đẹp, chăm sóc sức khỏe, vì thế có thể chế biến baking soda thành nhiều cách để sử dụng.

Thông thường mọi người sẽ trộn bột baking soda với nước và đắp trực tiếp lên mụn rộp sinh dục trong khoảng 30 phút, tiếp đó rửa sạch lại với nước và lau khô trước khi mặc đồ. Cần lưu ý nếu dùng baking soda có tình trạng mẩn ngứa nặng hơn thì nên dừng lại và liên hệ với bác sĩ chuyên khoa để tìm cách xử lý nhanh chóng.

9. Dùng tinh bột ngô chữa mụn rộp sinh dục tại nhà

Cách chữa mụn rộp sinh dục bằng bột ngô chắc hẳn nhiều người mới nghe qua lần đầu. Bột ngô khi bôi vào các nốt mụn có thể làm khô chúng và giảm ngứa ngáy. Thành phần lành tính nên sử dụng bột ngô không lo làm hại da hay có tình trạng kích ứng.

Lấy một chút bột ngô trộn với nước sạch và đắp lên vùng bị nhiễm virus, để khoảng 15 phút thì rửa sạch lại vùng đó với nước ấm. Đây

là cách điều trị mụn rộp sinh dục chưa được chứng minh tính hiệu quả, do đó nếu áp dụng trong một khoảng thời gian không thấy tình trạng bệnh được cải thiện thì nhanh chóng tìm các biện pháp chữa bệnh khác.

10. Dùng dầu dừa chữa bệnh

Dầu dừa là một tinh chất được áp dụng rất nhiều trong làm đẹp và chăm sóc sức khỏe. Nhiều người cho rằng sử dụng tinh dầu dừa cũng có thể điều trị khỏi bệnh mụn rộp sinh dục. Tuy nhiên, dùng dầu dừa chỉ có công dụng hỗ trợ giảm các triệu chứng của bệnh, mà không thể tiêu diệt hoàn toàn vi khuẩn gây bệnh. Sau một thời gian sử dụng dầu dừa người bệnh sẽ thấy vùng da mụn rộp bớt sưng tấy và mềm mịn hơn.

Cần chuẩn bị một chút dầu dừa nguyên chất không chất bảo quản, tiếp đó thoa trực tiếp lên vùng da có mụn, massage một lúc để

thấm vào da. Nên kiên trì thực hiện trong thời gian dài và một ngày có thể sử dụng dầu dừa 2-3 lần.

11. Dùng thuốc điều trị mụn rộp sinh dục tại nhà

Một cách chữa bệnh mụn rộp sinh dục đã được kiểm định có hiệu quả và có thể thực hiện tại nhà, đó là sử dụng thuốc điều trị đặc hiệu. Thuốc chữa mụn rộp sinh dục thường dùng cho đối tượng ở giai đoạn nhẹ, khi các nốt mụn mọc chưa nhiều và chưa phát triển mạnh. Thuốc sử dụng sẽ do bác sĩ chuyên khoa kê đơn để người bệnh có thể uống hoặc bôi tại nhà.

Thuốc có thể là thuốc kháng sinh có công dụng ngăn chặn sự phát triển cũng như lây lan của mầm bệnh, tiêu diệt virus và giảm triệu chứng bệnh nhanh chóng. Cần sử dụng đúng loại thuốc và liều lượng thuốc theo đơn, tuyệt

đổi không tự ý mua thuốc tại hiệu thuốc.

Trong quá trình sử dụng thuốc nếu phát hiện bản thân có các triệu chứng lạ, có thể là do kích ứng với thành phần của thuốc thì nên liên hệ lại với bác sĩ chuyên khoa để có biện pháp xử lý kịp thời.

Có thể kết luận rằng các cách chữa mụn rộp sinh dục bằng phương pháp dân gian đều chưa được chứng minh và đảm bảo tính hiệu quả. Hơn nữa nếu không kiên trì thực hiện thì rất khó thấy được hiệu quả và khi dừng lại thì bệnh sẽ tái phát trở lại. Do đó các cách chữa bệnh mụn rộp sinh dục bằng bài thuốc dân gian thường không được khuyến khích áp dụng để chữa khỏi bệnh. Thay vào đó người bệnh nên đến trực tiếp cơ sở y tế chuyên khoa kiểm tra và điều trị mụn rộp sinh dục bằng phương pháp hiện đại.

Nên điều trị mụn rộp sinh dục ở cơ sở y tế nào?

Bệnh mụn rộp sinh dục sẽ không thể điều trị khỏi bệnh nếu không có phác đồ điều trị phù hợp, không những thế nguy cơ tái phát bệnh cũng rất cao và biến chứng ngày càng nặng nề hơn. Do đó việc đến các cơ sở y tế uy tín thăm khám và điều trị bệnh là điều vô cùng cần thiết. Bài viết này sẽ giới thiệu đến bạn đọc địa chỉ phòng khám đa khoa Thái Hà - một trong những cơ sở y tế chuyên chữa bệnh xã hội đã có hơn 15 năm hoạt động.

Phòng khám Thái Hà hoạt động dưới sự kiểm soát và cấp phép của Sở Y tế Hà Nội, hiện nay trở thành cơ sở được rất nhiều khách hàng tin tưởng đến thăm khám bệnh xã hội, các bệnh nam khoa và phụ khoa. Hiện tại phòng khám có địa chỉ tại số 11 phố Thái Hà, quận Đống Đa với khung giờ mở cửa từ **8h00 đến 20h00** các

ngày trong tuần.

Phòng khám Thái Hà quy tụ rất nhiều bác sĩ giỏi từ các bệnh viện trọng điểm, chuyên môn tốt, tay nghề cao có thể đảm bảo quy trình khám chữa mụn rộp sinh dục diễn ra an toàn. Trước khi tư vấn cách chữa bệnh mụn rộp sinh dục, bác sĩ sẽ kiểm tra, phân tích và tìm ra nguyên nhân gây bệnh do đâu. Từ đó sẽ phác đồ điều trị mụn rộp sinh dục phù hợp với mỗi tình trạng mắc bệnh.

Tham khảo một số **cách chữa mụn rộp sinh dục** đang áp dụng tại phòng khám Thái Hà:

- Điều trị mụn rộp sinh dục bằng thuốc sẽ áp dụng với trường hợp bệnh nhẹ, người bệnh cần tuân thủ đúng liều lượng thuốc mà bác sĩ kê đơn.
- Điều trị mụn rộp sinh dục bằng cách đốt như: đốt lạnh, đốt điện, đốt laser thường sẽ

áp dụng cho trường hợp tình trạng bệnh đã nặng hơn, sử dụng thuốc không còn tác dụng giảm triệu chứng bệnh mụn rộp sinh dục.

- Chữa mụn rộp sinh dục bằng liệu pháp tăng cường miễn dịch DNA: Đây là phương pháp chữa bệnh áp dụng thiết bị hiện đại nhằm tiêu diệt toàn bộ virus gây bệnh và mang lại hiệu quả cao. Ưu điểm của phương pháp này có thể giảm mất máu trong quá trình điều trị, hạn chế sự đau đớn và không để lại sẹo ở vùng điều trị. Không những thế sau khi điều trị bệnh còn hỗ trợ tăng cường hệ miễn dịch sau này.

Phòng khám đa khoa Thái Hà cam kết quy trình chữa bệnh được thực hiện tại phòng tiểu phẫu đã khử khuẩn an toàn, ngoài ra các thiết bị sử dụng cũng được vệ sinh sạch sẽ. Quá

trình đi khám luôn có 1 bác sĩ và 1 y tá ở bên hỗ trợ nên người bệnh không cảm thấy cô đơn và lo lắng. Theo như tìm hiểu của chúng tôi về chi phí chữa mụn rộp sinh dục tại phòng khám Thái Hà có mức giá hợp lý và có ưu đãi hỗ trợ riêng cho khách hàng. Cụ thể với những khách hàng đăng ký đặt hẹn lịch trước sẽ được hưởng các chế độ ưu đãi như:

- Bảng giá chi phí điều trị mụn rộp sinh dục không thay đổi so với khám thông thường
- Khách hàng có thể được **giảm 30%** phí điều trị tiểu phẫu, các gói khám nam khoa, phụ khoa tổng quát chỉ với **giá 320K**
- Thời gian đi thăm khám linh hoạt và không phải chờ đợi lâu. Có thể đặt lịch riêng với bác sĩ chuyên khoa giỏi mà không tốn kém thêm phí.
- Liên hệ miễn phí đến **hotline 0366.880.866** của phòng khám đa khoa

Thái Hà để được tư vấn, giải đáp thắc mắc của bản thân về các vấn đề liên quan đến bệnh mụn rộp sinh dục.

Tổng kết bài viết đã chia sẻ đến bạn đọc "**11 cách chữa bệnh mụn rộp sinh dục an toàn tại nhà**". Nhưng sau bài viết chúng tôi khuyên bạn đọc nếu có các triệu chứng bất thường hoặc nghi ngờ mắc bệnh mụn rộp sinh dục thì nên đến trực tiếp cơ sở y tế uy tín kiểm tra. Đi khám sớm sẽ giúp chúng ta sớm phát hiện bệnh và có biện pháp xử lý an toàn cho chính sức khỏe bản thân.

Phòng khám đa khoa Thái Hà Phòng khám đa khoa Hà Nội Phòng khám nam khoa uy tín ở Hà Nội Phòng khám phụ khoa uy tín ở Hà Nội Địa chỉ chữa bệnh trĩ ở Hà Nội Địa chỉ cắt bao quy đầu ở đâu Hà Nội Chi phí cắt bao quy đầu hết bao nhiêu tiền Cách chữa hôi nách hiệu quả hiện nay Địa chỉ phá thai an toàn ở Hà Nội

Khám chữa bệnh lậu ở Hà Nội Khám chữa sùi
mào gà ở đâu Hà Nội Chi phí khám phụ khoa
bao nhiêu tiền Chi phí khám nam khoa hết bao
nhiêu tiền Chi phí cắt tuyến mô hôi nách hết
bao nhiêu tiền Cách chữa trị sùi mào gà Bệnh
sùi mào gà ở nam giới Bệnh sùi mào gà ở nữ
giới