

4 cách trị hôi nách một lần khỏi cả đời tại nhà hiệu quả nhất

4 cách trị hôi nách một lần khỏi cả đời tại nhà hiệu quả nhất là những thông tin được tìm kiếm nhiều mỗi ngày, đặc biệt vào những ngày nắng nóng mùa hè như thế này. Những cách trị hôi nách tại nhà có thể giúp cải thiện các triệu chứng khó chịu nhưng không thể điều trị khỏi bệnh đối với những người đã mắc bệnh nhiều năm. Tuy nhiên do tâm lý e ngại và cũng muốn tiết kiệm nên nhiều người chọn cách chữa hôi nách tại nhà. Bài viết dưới đây sẽ chia sẻ 14 cách chữa bệnh hôi nách tại nhà hiệu quả mà chắc chắn nhiều người đang cần.

Bài viết xem thêm

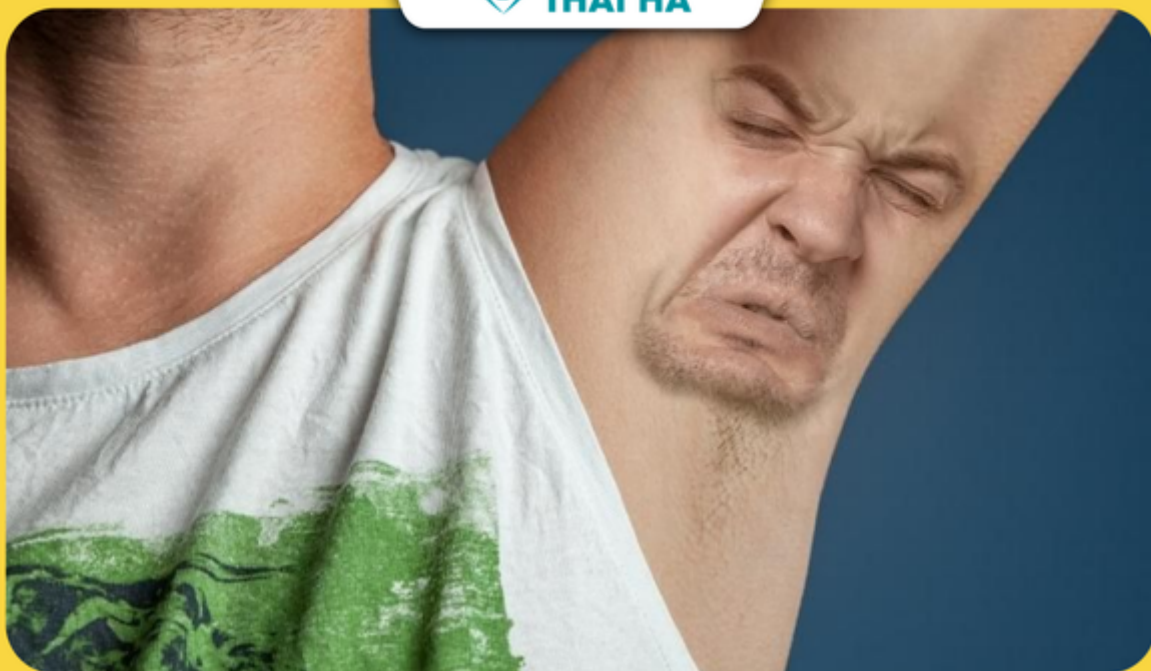
- [Địa chỉ chữa hôi nách uy tín ở Hà Nội](#)
- [Chi phí chữa hôi nách hết bao nhiêu tiền](#)
- [Cách chữa hôi nách triệt để vĩnh viễn](#)

Thông tin bệnh hôi nách là gì?

Bệnh hôi nách hiểu đơn giản là tình trạng tăng tiết mùi cơ thể ở vùng da nách mà nguyên nhân do sự bài tiết của tuyến mồ hôi dầu hoạt động mạnh. Khi tuyến mồ hôi hoạt động tiết ra dầu sẽ không có mùi cho đến khi gặp vi khuẩn thì bắt đầu phân hủy và có mùi hôi.

Mọi người dễ dàng phát hiện bản thân có bị hôi nách hay không bằng việc để ý vùng da nách có tiết ra nhiều mồ hôi và có mùi không. Không những thế trong mồ hôi có nhiều chất béo và protein nên sẽ có màu vàng và chất đặc, chính vì thế bị hôi nách trong một thời gian dài người bệnh sẽ thấy có vết ố vào dưới cánh tay.

Bạn luôn có thể liên hệ trực tiếp đến số **0366.880.866 + 0334.686.196** hoặc qua **chat Zalo** và chat **tư vấn online trực tuyến miễn phí**



GIẢI QUYẾT MÙI HÔI “**VIÊM CÁN**H” NGAY

BẰNG CÔNG NGHỆ HOÀN TOÀN MỚI

NHANH CHÓNG

HIỆU QUẢ

AN TOÀN



Giảm tới **30%** chi phí trị liệu

Nhấp vào ảnh nhận tư vấn và đăng ký gói khám hôi nách miễn phí với bác sĩ

Bạn luôn có thể liên hệ trực tiếp đến số **0366.880.866 + 0334.686.196** hoặc qua **chat Zalo** và chat **tư vấn online trực tuyến miễn phí**

Nguyên nhân gây bệnh hôi nách thường do nhiều yếu tố tác động, cụ thể:

- . Do di truyền:** Đã có nghiên cứu chỉ ra rằng nếu bố và mẹ cũng mắc bệnh hôi nách thì tỷ lệ người con cũng mắc bệnh lên đến 85%.
- . Do thói quen vệ sinh cá nhân:** Chính thói quen vệ sinh không sạch sẽ vùng nách là cơ hội cho vi khuẩn xâm nhập và phát triển của những vùng da có độ ẩm cao như vùng da nách.
- . Do thói quen ăn uống:** Mùi cơ thể có thể thay đổi do thói quen ăn uống thường ngày. Việc ăn nhiều đồ ăn nhiều dầu mỡ, hay các gia vị nặng mùi, ăn uống thiếu chất kẽm cũng là nguyên nhân gây ra tình trạng hôi nách và mùi cơ thể ngày càng nồng hơn.
- . Do tuổi tác:** Mọi người thường mắc bệnh hôi nách bắt đầu từ tuổi dậy thì vì thời điểm

này nội tiết tố hoạt động mạnh dẫn đến tuyến mồ hôi cũng hoạt động mạnh hơn. Bên cạnh đó một số giai đoạn có thể khiến mùi cơ thể tăng lên như: phụ nữ đang mang thai, người đã sinh con, người bước vào tuổi tiền mãn kinh,...

- Hoặc có thể bệnh lý về gan, hệ tiêu hóa, tuyến giáp hay các bệnh viêm nhiễm thì tác dụng phụ khi điều trị các bệnh này sẽ khiến cơ thể đổ mồ hôi nhiều hơn.
- Tâm lý căng thẳng, bất ổn kém dài trong một khoảng thời gian thì các tuyến mồ hôi nách cũng hoạt động nhiều hơn và xuất hiện tình trạng hôi nách.

Bệnh hôi nách có thể gặp ở mọi đối tượng tuy không gây nguy hiểm đến sức khỏe tính mạng người bệnh nhưng lại ảnh hưởng không nhỏ đến tâm lý, đời sống sinh hoạt. Nhiều người vì tự ti với mùi cơ thể mà luôn trong trạng thái lo

lắng xấu hổ khi ở gần hay nói chuyện với người xung quanh. Không những thế những người mắc bệnh hôi nách thì nguy cơ bị nhiễm bệnh hôi chân, hôi miệng cũng cao hơn bình thường.

Có rất nhiều cách chữa hôi nách được truyền miệng hay có thể thực hiện tại nhà. Tuy nhiên những cách trị hôi nách này có thực sự hiệu quả, cùng tham khảo tiếp 14 các trị hôi nách một lần khỏi cả đời tại nhà hiệu quả mà chúng tôi tham khảo cũng như tổng kết được.

Nhấp vào ảnh nhận tư vấn và đăng ký gói khám hôi nách miễn phí với bác sĩ

p> Bạn luôn có thể liên hệ trực tiếp đến số **0366.880.866 + 0334.686.196** hoặc qua **chat Zalo** và chat **tư vấn online trực tuyến miễn phí**

ĐIỀU TRỊ HÔI NÁCH

DỨT ĐIỂM
BẰNG CÔNG NGHỆ

Xâm Lấn Tối Thiểu



Giảm tới

30%

Chi phí trị liệu

nhANH tay đăng ký
để nhận được ưu đãi



Bạn luôn có thể liên hệ trực tiếp đến số
0366.880.866 + 0334.686.196 hoặc qua
chat Zalo và chat **tư vấn online trực tuyến**
miễn phí



4 cách trị hôi nách một lần khỏi cả đời tại nhà hiệu quả nhất

4 cách trị hôi nách một lần khỏi cả đời tại nhà hiệu quả nhất dưới đây gồm cả các biện pháp dân gian và phương pháp hiện đại. Mỗi cách sẽ có ưu điểm riêng và phù hợp với nhu cầu khám chữa bệnh của từng người bệnh. Lưu ý những biện pháp dân gian chữa bệnh hôi nách chưa được kiểm chứng bởi chuyên gia mà được truyền miệng qua nhiều người, chính vì thế hiệu quả chữa bệnh hôi nách có triệt để hay không đều chưa xác định được. Tuy vậy vẫn có nhiều trường hợp sau khi áp dụng cách cách trị hôi nách tại nhà thấy vùng nách da

được cải thiện đáng kể.

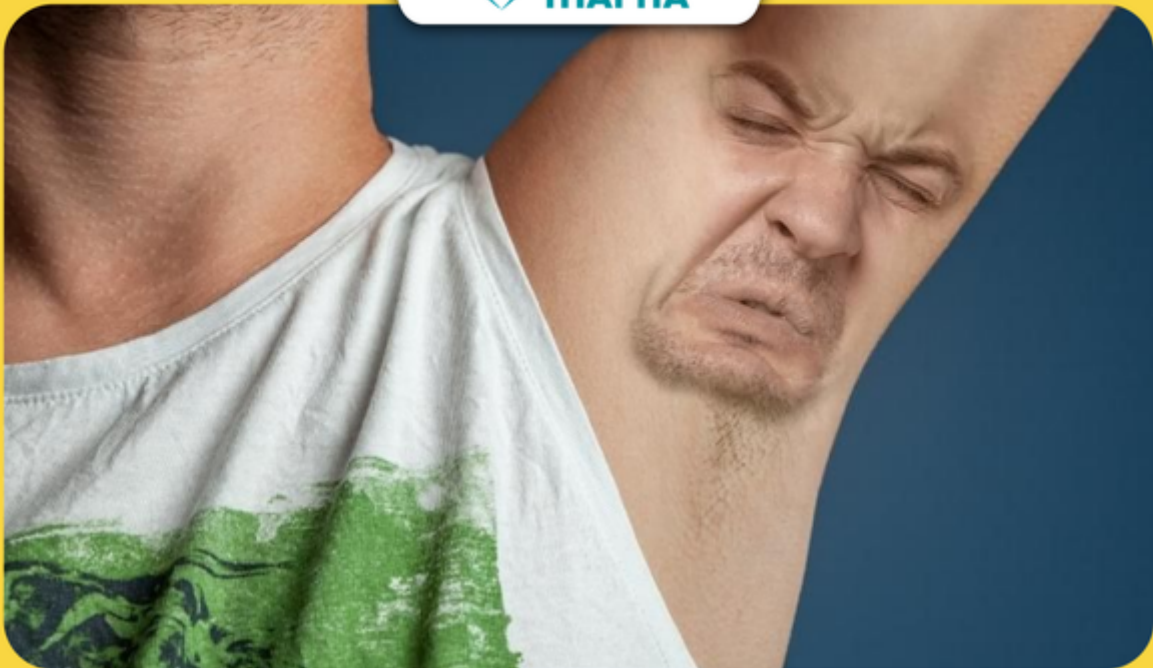
1. Cách trị hôi nách tại nhà bằng thuốc

Ngoài những cách chữa bệnh hôi nách tuyến miệng kể trên thì nhiều người bệnh mới mắc bệnh đã chọn cách đến trực tiếp cơ sở y tế chuyên môn để kiểm tra và điều trị. Trong trường hợp bệnh nhẹ thì bác sĩ sẽ kê thuốc phù hợp để người bệnh sử dụng ngay tại nhà. Cụ thể thuốc được các bác sĩ kiến nghị sử dụng là thuốc kháng Cholinergic. Loại thuốc này sẽ ức chế quá trình tiết ra nhiều mồ hôi từ đó lượng mồ hôi tiết ra sẽ ít đi.

Tuy nhiên do hoạt động hạn chế tiết ra mồ hôi của thuốc nên sẽ không phù hợp với những người vận động viên vận động nhiều hay người sống ở vùng khí hậu nóng ẩm. Mọi liều lượng sử dụng cũng như loại thuốc sử dụng cần được bác sĩ giám sát để đảm bảo an toàn. Tuyệt đối không tự ý ra ngoài hiệu thuốc và uống thuốc

khi không có đơn thuốc, điều này sẽ không đảm bảo hiệu quả chữa bệnh hôi nách và có thể khiến tình trạng bệnh ngày càng nặng thêm.





GIẢI QUYẾT MÙI HÔI “**VIÊM CÁNH**” NGAY

BẰNG CÔNG NGHỆ HOÀN TOÀN MỚI

NHANH CHÓNG

HIỆU QUẢ

AN TOÀN

 **Giảm tới **30%** chi phí trị liệu**

Nhấp vào ảnh nhận tư vấn và đăng ký gói khám hôi nách miễn phí với bác sĩ

Bạn luôn có thể liên hệ trực tiếp đến số **0366.880.866 + 0334.686.196** hoặc qua **chat Zalo** và chat **tư vấn online trực tuyến miễn phí**

2. Chữa bệnh hôi nách bằng phương pháp dùng Laser

Phương pháp trị hôi nách tiếp theo chúng tôi muốn giới thiệu đó là sử dụng laser. Các chùm tia laser với năng lượng cao sẽ tác động lên protein ở vùng da nách để giảm sự hình thành chất béo tiết ra từ tuyến mồ hôi lớn. Chữa hôi nách bằng phương pháp laser sẽ mang lại hiệu quả tốt, giảm mùi hôi nách hiệu quả. Tuy nhiên phương pháp này không thể điều trị tại nhà mà cần đến cơ sở y tế chuyên khoa cũng như phải thực hiện nhiều lần mới có kết quả.

Chính vì không thể điều trị trong một liệu trình nên sẽ tốn kém thời gian và chi phí.

Vì chi phí điều trị bệnh hôi nách bằng tia laser

khá cao và cần chú ý đến những địa chỉ y tế uy tín thực hiện nên người bệnh cần cân nhắc trước khi áp dụng.

3. Cách trị hôi nách bằng phương pháp tiêm Botox

Thật khó tin khi có những cách trị hôi nách một lần khỏi cả đời tại nhà hiệu quả, bởi những cách chữa hôi nách đó chỉ có công dụng tạm thời cải thiện mùi hôi, chứ không điều trị khỏi hoàn toàn. Botox là loại thuốc được sản xuất từ vi khuẩn *Clostridium Botulinum* có công dụng ngăn chặn ức chế hoạt động của tuyến mồ hôi nách.

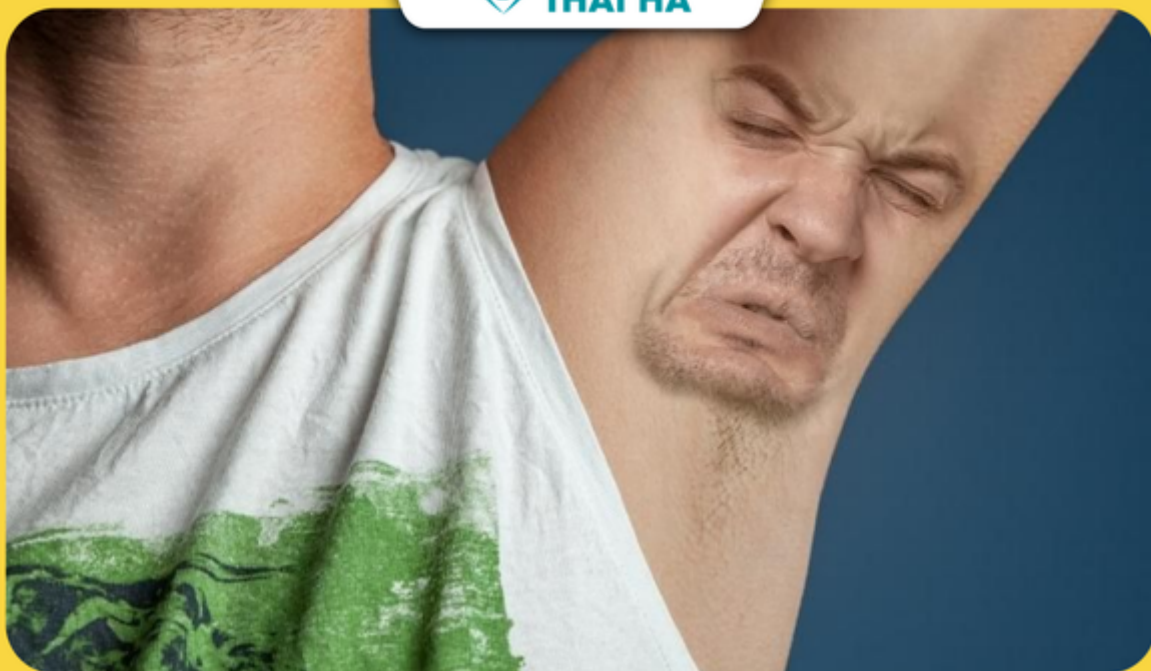
Quy trình tiêm Botox được bác sĩ chuyên khoa sau khi kiểm tra một cách cẩn thận mới đưa ra kết luận này. Botox sẽ được tiêm trực tiếp vào vùng da dưới cánh tay để ngăn chặn sự kích thích của Acetylcholin đến tuyến mồ hôi lớn, từ đó giảm lượng mồ hôi tiết ra dưới cánh tay.

Ưu điểm của phương pháp tiêm Botox này có thể giảm hẳn mùi hôi cơ thể trong khoảng thời gian 4-6 tháng tùy vào cơ địa sau khi tiêm 1-2 tuần.

Tuy nhiên sau khoảng thời gian này thuốc sẽ hết tác dụng và muốn cải thiện mùi hôi nách thì cần tiếp tục tiêm Botox tiếp. Phương pháp chữa bệnh hôi nách này vừa tốn thời gian vừa tốn tiền bạc và công sức.

Bạn luôn có thể liên hệ trực tiếp đến số **0366.880.866 + 0334.686.196** hoặc qua **chat Zalo** và chat **tư vấn online trực tuyến miễn phí**





GIẢI QUYẾT MÙI HÔI “**VIÊM CÁNH**” NGAY

BẰNG CÔNG NGHỆ HOÀN TOÀN MỚI

NHANH CHÓNG

HIỆU QUẢ

AN TOÀN



*Giảm tới **30%** chi phí trị liệu*

Nhấp vào ảnh nhận tư vấn và đăng ký gói khám hôi nách miễn phí với bác sĩ

Bạn luôn có thể liên hệ trực tiếp đến số **0366.880.866 + 0334.686.196** hoặc qua **chat Zalo** và chat **tư vấn online trực tuyến miễn phí**

4. Cách trị hôi nách bằng công nghệ vi sóng với máy MiraDry

Cách chữa hôi nách bằng công nghệ hiện đại với máy MiraDry hiện đang là phương pháp không cần sử dụng đến dao mổ mà vẫn điều trị bệnh hôi nách hiệu quả. Cụ thể phương pháp này sử dụng một loại bức xạ điện từ - năng lượng vi sóng với tần số từ 300MHz đến 300GHz, từ đó phá vỡ tuyến mồ hôi nách lớn mà không ảnh hưởng đến lớp biểu bì bên ngoài.

Không những thế khi áp dụng phương pháp này sẽ không lo ảnh hưởng đến cấu trúc sâu bên trong da nhờ vào tính năng kiểm soát mức độ bước sóng của máy. Với phương pháp này người bệnh cần đến cơ sở y tế chuyên khoa có thiết bị máy móc hiện đại thực hiện mới đảm bảo an toàn. Bác sĩ sẽ kiểm tra tình trạng sức khỏe trước khi thực hiện, đồng thời khuyến

cáo người bệnh trên 18 tuổi mới phù hợp với cách trị hôi nách này.

Trước khi thực hiện, người bệnh cần đảm bảo đã vệ sinh sạch da và tẩy lông vùng da nách, tiếp đó bác sĩ sẽ tiêm thuốc tê, và sử dụng máy MiraDry tạo ra vi sóng di chuyển trên bề mặt da.

Mặc dù là phương pháp hiện đại nhưng cách chữa bệnh hôi nách bằng máy MiraDry này vẫn có những điểm hạn chế như: gây ra tác dụng phụ sưng đau rất ở vùng da nách sau khi điều trị khoảng 3-5 ngày; điều trị không khỏi hoàn toàn với trường hợp nặng mà sau 3-6 tháng bệnh sẽ tái phát.

Không những thế sau khi điều trị người bệnh cần phải nghỉ ngơi nhiều hơn, không được vận động mạnh, không sử dụng sản phẩm lăn khử mùi và chú ý không ăn những thực phẩm có

mùi tanh hôi.

5. Cách chữa hôi nách bằng phương pháp xâm lấn tối thiểu an toàn

Một trong những phương pháp hiện đại đang được ưu tiên sử dụng đó là sử dụng công nghệ hiện đại xâm lấn tối thiểu. Phương pháp này được áp dụng với đa số đối tượng và được tin tưởng áp dụng tại các bệnh viện trọng điểm hay phòng khám tư nhân uy tín. Với hiệu quả cao, thời gian thực hiện ngắn đã nhận được nhiều đánh giá cao từ phía người bệnh.

Qua việc quan sát 360% bằng thiết bị hiện đại, bác sĩ sẽ xác định chính xác được vị trí của tuyến mồ hôi nách ở đâu để loại bỏ hoàn toàn. Quy trình cắt tuyến mồ hôi nách bằng kỹ thuật xâm lấn tối thiểu này sẽ giúp kiểm soát lượng mồ hôi tiết ra tốt hơn, đồng thời cũng mang lại những điểm tích cực như:

- Quy trình thực hiện phương pháp xâm lấn

tối thiểu khá nhanh chóng, khoảng 30 phút là xong

- .Thời gian hồi phục chỉ khoảng 7 ngày sau khi thực hiện
- .Nhờ áp dụng khoa học công nghệ nên có thể tìm được chính xác vị trí của tuyến mô hôi nách mà không sợ ảnh hưởng đến vùng da xung quanh
- .Cả quy trình không đau đớn bởi bác sĩ đã tiêm thuốc tê trước khi thực hiện
- .Vết thương nhỏ nên không lo để lại sẹo xấu hay chảy nhiều máu
- .Phương pháp này chỉ cần thực hiện một lần duy nhất có thể loại bỏ tuyến mô hôi nách mà không cần thực hiện nhiều lần.

Khi áp dụng phương pháp xâm lấn tối thiểu cần phải thực hiện ở địa chỉ khám chữa bệnh uy tín và có hệ thống thiết bị y tế hiện đại. Tham khảo địa chỉ phòng khám đa khoa 11

Thái Hà là địa chỉ đã có nhiều năm trong ngành và thực hiện điều trị bệnh hồi nách thành công cho rất nhiều đối tượng. Hiện tại bệnh nhân đến kiểm tra bệnh hồi nách tại phòng khám Thái Hà sẽ được miễn phí và nếu đăng ký thăm khám trước theo yêu cầu sẽ được giảm 30% phí điều trị tiểu phẫu hoặc giảm 30% phí trị liệu. Điểm đặc biệt khi khám chữa bệnh tại phòng khám Thái Hà nói chung và điều trị bệnh hồi nách nói riêng thì chi phí khám ngoài giờ hành chính, khám theo lịch đặt trước hay khám thông thường đều được tính chung một bảng giá nên không lo chi phí sẽ tốn kém hơn.

Người bệnh trước khi quyết định đi khám chữa bệnh tại phòng khám đa khoa Thái Hà có thể liên hệ trước đến hotline để được bác sĩ chuyên môn tư vấn rõ hơn. Đồng thời bác sĩ sẽ giải đáp thắc mắc, hỗ trợ lấy số bệnh nhân

hoàn toàn miễn phí. Thời gian làm việc của phòng khám đa khoa Thái Hà từ 8h00 đến 20h00 tất cả các ngày trong tuần và những ngày lễ, tết.



Nhấp vào ảnh nhận tư vấn và đăng ký gói khám hôi nách miễn phí với bác sĩ

Liên hệ tư vấn đăng ký khám và chữa bệnh tại phòng khám đa khoa Thái Hà

- Địa chỉ: Số 11 Thái Hà – Đồng Đa – Hà Nội
- (gần Ngã Tư Sở, gần Đại Học Thủy Lợi, gần

Đại Học Công Đoàn).

- . Giờ làm việc: Từ **8h00 - 20h00** làm việc từ thứ 2 đến chủ nhật, kể cả ngày lễ, tết.
- . Liên hệ: **0366.880.866 + 0334.686.196**
gọi hoặc kết bạn Zalo
- . FB <https://m.me/phongkhamthaiha>
- . ZALO <https://zalo.me/0366880866>
- . Web: <https://phongkhamthaiha.com>





ĐỊA CHỈ DUY NHẤT: **SỐ 11 THÁI HÀ - ĐỒNG ĐA- HÀ NỘI**
HOTLINE: 0366.880.866

Bạn luôn có thể liên hệ trực tiếp đến số **0366.880.866 + 0334.686.196** hoặc qua **chat Zalo** và chat **tư vấn online trực tuyến miễn phí**

10 Cách điều trị hôi nách tại nhà kém hiệu quả

1. Cách trị hôi nách khi sử dụng phèn chua

Nhắc đến cách chữa bệnh hôi nách tại nhà

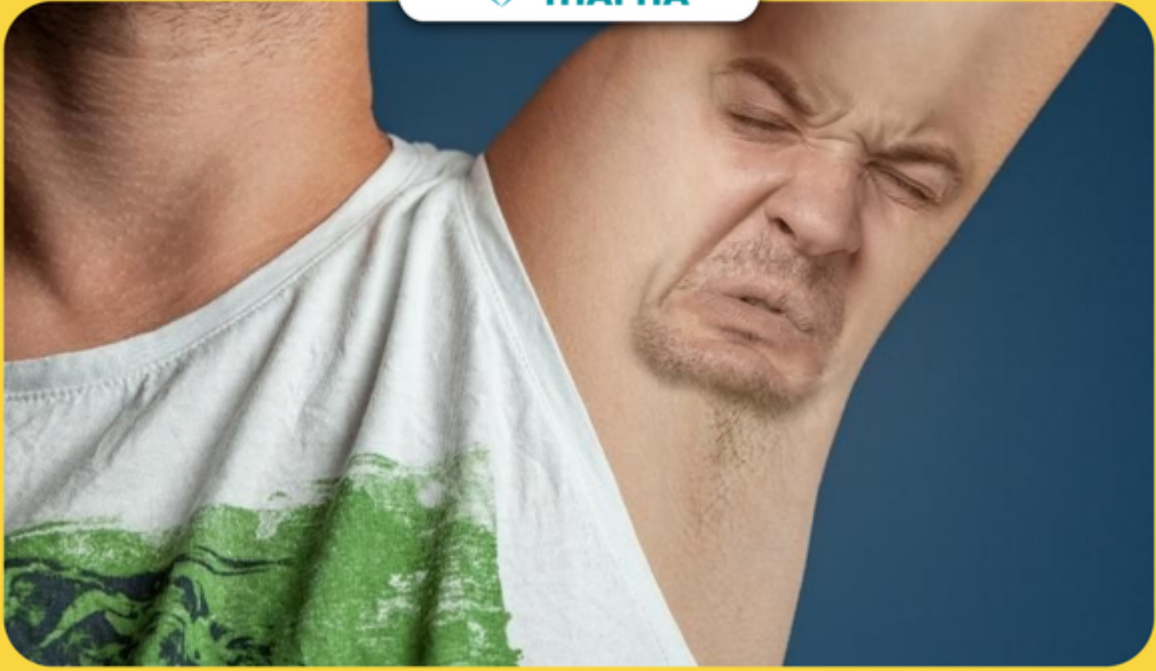
được nhiều người biết đến đó là bột phèn chua. Phèn chua là một dạng muối kép thường tồn tại dưới dạng tinh thể với kích thước không đồng đều. Phèn chua được ứng dụng rất nhiều trong đời sống cũng như y tế, cụ thể:

- **Trong thực phẩm:** Phèn chua dùng để khử mùi hôi của thức ăn, giữ thực phẩm lâu hơn và tạo độ giòn cho món ăn
- **Trong công nghiệp:** Phèn chua được sử dụng rất nhiều trong việc sản xuất giấy, lọc nước và ngành dệt may
- **Trong y tế:** Hỗ trợ cải thiện các bệnh lý về da như hôi nách, hôi chân, nước ăn chân hay bệnh lý phụ khoa,...

Chính vì lý do này mà nhiều người tin tưởng và dùng phèn chua để chữa bệnh hôi nách ngay tại nhà. Đây là thực hiện khá an toàn mọi người có thể tham khảo:

- . Chuẩn bị trước phèn chua và rang phèn chua để tán thành bột
- . Vệ sinh sạch sẽ vùng da dưới cánh tay và thoa trực tiếp phèn chua đã chuẩn bị lên
- . Chà xát nhẹ khoảng 2 phút và rửa sạch lại với nước

Lưu ý không nên sử dụng phèn chua nguyên khối sẽ dễ gây tổn thương vùng da nách và dễ tạo cơ hội cho vi khuẩn xâm nhập gây bệnh.



GIẢI QUYẾT MÙI HÔI “**VIÊM CÁN**H” NGAY

BẰNG CÔNG NGHỆ HOÀN TOÀN MỚI

NHANH CHÓNG

HIỆU QUẢ

AN TOÀN



*Giảm tới **30%** chi phí trị liệu*

Bạn luôn có thể liên hệ trực tiếp đến số **0366.880.866 + 0334.686.196** hoặc qua **chat Zalo** và chat **tư vấn online trực tuyến miễn phí**

2. Cách chữa hôi nách triệt để khi sử dụng trà xanh

Một cách trị hôi nách tại nhà cũng rất được yêu thích đó là sử dụng lá trà xanh. Lá trà xanh không chỉ được biết đến với công dụng làm nước uống thanh mát giúp tập trung tinh thần tỉnh táo, giữ dáng cơ thể và còn giúp làm sạch cơ thể khi tiết ra mồ hôi. Trong trà xanh có chứa hai thành phần là phenolic và catechin có công dụng diệt khuẩn tự nhiên, đồng thời giảm nguy cơ bít tắc lỗ chân lông giúp da dưới cánh tay luôn khô thoáng.

Có nhiều cách dùng lá trà xanh để chữa bệnh hôi nách tại nhà:

- Nhiều người đun lá trà xanh và tắm mỗi ngày hoặc dùng để xông hơi
- Có thể đun nước uống lá trà xanh mỗi ngày
- Dùng hỗn hợp bột trà xanh với baking soda thoa lên vùng da dưới cánh tay để tăng hiệu quả điều trị.

3. Cách chữa hôi nách triệt để khi Sử dụng chanh tươi

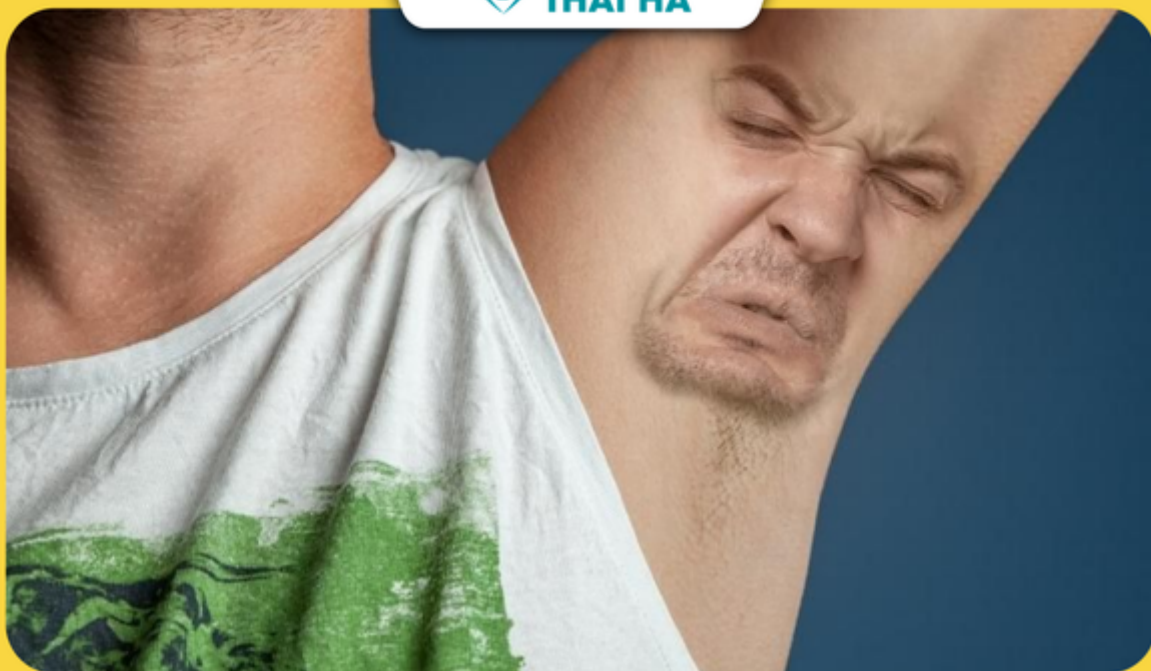
Tinh chất trong quả chanh tươi không chỉ giúp tăng vị cho món ăn thêm thơm ngon mà có thể dùng để tẩy tế bào chết, khử mùi hiệu quả và hạn chế cơ thể tăng tiết mồ hôi. Do có tính sát khuẩn mạnh nên chanh có thể cải thiện màu da trắng lên cũng như ức chế hoạt động của vi khuẩn và nấm. Trước khi áp dụng cách chữa bệnh hôi nách bằng chanh mọi người nên thử trước trên một vùng da, nếu không thấy kích ứng thì mới sử dụng. Trong quá trình sử dụng có thấy châm chích, rát hay sưng đỏ thì cần rửa lại ngay với nước, tránh để tổn thương vùng da nách.

Cách thực hiện chữa bệnh hôi nách bằng chanh tại nhà rất đơn giản:

- Chuẩn bị chanh tươi tại nhà, vắt lấy nước cốt

.Thoa trực tiếp nước cốt chanh lên da hoặc cho vào bình xịt sử dụng dưới dạng xịt

Để khoảng 10-15 phút và rửa lại bằng nước. Trong quá trình điều trị nên che chắn và sử dụng kem dưỡng thường xuyên để vùng da dưới cánh tay không bị khô và đen sạm do tiếp xúc với ánh mặt trời.



GIẢI QUYẾT MÙI HÔI “**VIÊM CÁN**H” NGAY

BẰNG CÔNG NGHỆ HOÀN TOÀN MỚI

NHANH CHÓNG

HIỆU QUẢ

AN TOÀN



*Giảm tới **30%** chi phí trị liệu*

Bạn luôn có thể liên hệ trực tiếp đến số **0366.880.866 + 0334.686.196** hoặc qua **chat Zalo** và chat **tư vấn online trực tuyến miễn phí**

4. Cách chữa hôi nách triệt để khi sử dụng baking soda

Baking soda với thành phần chủ yếu là muối natri hydrocarbonat giúp cân bằng nồng độ acid tự nhiên trên da và giảm bớt mùi hôi nách hiệu quả. Không những thế với tính chống oxy hóa cao, sử dụng baking soda đúng cách sẽ giúp loại bỏ vi khuẩn, làm sạch sâu lỗ chân lông và hạn chế sự tiết mồ hôi nách hiệu quả. Có nhiều người còn dùng baking soda để tẩy tế bào chết giúp làm sạch, cải thiện tình trạng sạm da và giúp làn da dưới cánh tay đều màu hơn.

Cách trị hôi nách bằng baking soda gồm có các bước:

- Chuẩn bị một ít baking soda trộn với một thìa nước theo tỷ lệ 1:2
- Thu được hỗn hợp đặc sệt và dùng hỗn hợp đó thoa trực tiếp lên nách sau đó để khô
- Tiếp đó rửa lại với nước và dưỡng da như

bình thường

5. Cách trị hôi nách triệt để khi Sử dụng lá trầu không

Lá trầu không được sử dụng khá nhiều trong các bài thuốc hỗ trợ điều trị, cải thiện bệnh về da bởi vì thành phần trong lá trầu không có tính khử trùng khá cao. Công dụng của lá trầu không có thể kháng nấm, kháng khuẩn, chống oxy hóa hiệu quả do đó khi điều trị bệnh hôi nách có thể hỗ trợ cải thiện tình trạng viêm nang lông và loại bỏ mùi hôi nách khó chịu.

Cách thực hiện đơn giản tại nhà như sau:

- Chuẩn bị trước 5 lá trầu không và giã nhuyễn để đắp lên vùng da nách sau khi đã vệ sinh sạch sẽ.
- Chà xát để tinh chất trong lá thấm thấu nhiều hơn vào da. Để khoảng 15 phút thì rửa sạch lại với nước

- Ngoài cách thoa trực tiếp lên da thì mọi người có thể đun nước lá trầu không để xông hơi hoặc vệ sinh vùng da nách.



ĐIỀU TRỊ HÔI NÁCH

DÚT ĐIỂM
BẰNG CÔNG NGHỆ

Xâm Lấn Tối Thiểu

Giảm tới **30%**
Chi phí trị liệu

nhanh tay đăng ký
để nhận được ưu đãi

PHÒNG KHÁM DA KHOA
THÁI HÀ

Bạn luôn có thể liên hệ trực tiếp đến số **0366.880.866 + 0334.686.196** hoặc qua **chat Zalo** và chat **tư vấn online trực tuyến**

miễn phí

6. Cách trị hôi nách triệt để khi Sử dụng giấm táo

Nhiều người biết đến công dụng của giấm táo dùng để giảm cân hoặc chế biến món ăn, nhưng giấm táo cũng có thể dùng để chữa bệnh hôi nách tại nhà. Bởi vì thành phần của giấm táo chứa acid acetic với công dụng kháng khuẩn, cải thiện mùi mồ hôi hiệu quả, nhờ đó nhiều người đã sử dụng sản phẩm này để chữa bệnh hôi nách đơn giản tại nhà mà không cần đến bệnh viện hay phòng khám đa khoa.

Cách thực hiện như sau:

- Chuẩn bị một thìa giấm táo và hòa tan với nước lọc
- Dùng khăn bông sạch hoặc bông gòn nhẹ thấm vào hỗn hợp trên và chà nhẹ nhàng

lên vùng da dưới cánh tay.

- Giữ hỗn hợp đó trên da khoảng 15 phút thì rửa lại bằng nước và tiếp tục các bước dưỡng da nách.

Ngoài cách chữa bệnh hôi nách hiệu quả bằng việc thoa giấm táo lên da thì có thể pha giấm táo với nước để uống mỗi ngày, vừa giúp giảm cân vừa hạn chế mùi hôi cơ thể tiết ra từ bên trong.

7. Cách trị hôi nách triệt để khi Sử dụng gừng tươi

Cách trị hôi nách tiếp theo đó là sử dụng gừng tươi, bởi theo trong Đông y thì gừng là một vị thuốc có tác dụng làm ấm cơ thể, tăng cường sức đề kháng. Ngoài ra khi sử dụng gừng đúng cách sẽ giúp cho vùng da dưới cánh tay của người bệnh luôn khô thoáng và hạn chế mùi hôi khó chịu.

Mọi người chuẩn bị một củ gừng tươi không

sâu và ép lấy một ít tinh chất gừng. Cần thận
thoa lên vùng da dưới cánh tay sau khi đã vệ
sinh sạch sẽ, massage một lúc và để qua đêm.
Hôm sau chỉ cần rửa lại với nước sạch là được.
Khi áp dụng cách trị hôi nách này cần chú ý
đến cảm nhận của vùng da, nếu vùng da nóng
rất đỏ lên do chất cay trong gừng thì cần dừng
lại và đi rửa ngay.

Đây là cách trị hôi nách đơn giản nhưng cần
kiên trì thực hiện mới thấy hiệu quả, tuyệt đối
không được bỏ giữa chừng sẽ tốn công vô ích.

8. Cách trị hôi nách triệt để khi Sử dụng mướp đắng

Thành phần trong mướp đắng chứa nhiều
vitamin C, vitamin B1, chất dinh dưỡng và các
loại enzym tiêu protein chính vì thế sẽ có tác
dụng ức chế sự phát triển của vi khuẩn. Không
nhiều người ăn hoặc sử dụng mướp
đắng thường xuyên nhằm thanh lọc cơ thể,

giảm viêm, sát khuẩn và khử mùi hôi cơ thể trong đó có thể khử mùi hôi nách.

Cách sử dụng mướp đắng để trị hôi nách được truyền tai nhau rất nhiều, chỉ bằng một quả mướp đắng tươi bỏ ruột, cắt thành từng miếng nhỏ, và xay nhuyễn, cho thêm một ít nước cốt chanh. Dùng hỗn hợp này đắp lên toàn bộ vùng da dưới cánh tay và để khoảng 15 phút. Sau một thời gian kiên trì sử dụng mướp đắng không chỉ giúp người bệnh chữa dứt điểm mồ hôi nách mà làn da cũng trở nên mịn màng, trắng trẻo hơn.

9. Cách trị hôi nách triệt để khi Cà chua giúp cải thiện mùi hôi nách

Trong những cách làm đẹp da tự nhiên tại nhà chắc chắn không thể kể đến quả cà chua và đây cũng là thực phẩm có thể cải thiện mùi hôi nách hiệu quả. Thành phần trong quả cà chua chứa một lượng lớn vitamin C giúp chống oxy

hóa cực mạnh, đồng thời tính axit trong đó cũng có thể diệt khuẩn và khử mùi mồ hôi cực tốt. Bên cạnh đó hàm lượng vitamin E và các loại khoáng chất sẽ giúp làn da giảm vết thâm, mịn màng và đều màu hơn.

Mọi người chỉ cần dùng một quả cà chua tươi, cắt lát và đắp trực tiếp lên vùng da nách để khoảng 15 phút. Sau đó nên rửa lại với nước sạch và tiếp tục các bước dưỡng da dưới cánh tay. Mặc dù là thực phẩm lành tính nhưng vẫn có nhiều người dị ứng với thành phần của cà chua nên cần thử sử dụng trước ở một vùng da nhỏ, thấy an toàn thì sử dụng lên toàn bộ vùng da nách.

Trên đây là toàn bộ thông tin về cách trị hôi nách đơn giản mà hiệu quả có thể thực hiện ngay tại nhà. Những cách chữa bệnh hôi nách tại nhà sẽ phù hợp với đối tượng mắc bệnh nhẹ và cần thực hiện trong một thời gian dài,

nếu ngừng không áp dụng thì bệnh có thể tái phát trở lại và càng nặng hơn. Do đó cần đến trực tiếp cơ sở y tế chuyên khoa gặp bác sĩ chuyên về bệnh hội nách để được hỗ trợ trực tiếp và miễn phí.

[phòng khám hà nội](#)

[4 cách trị hội nách một lần khỏi cả đời tại nhà](#)

[phá thai ở đâu an toàn nhất hà nội](#)

Bệnh viện [benh lau chua o dau](#)

[chữa bệnh sùi mào gà ở đâu](#)

[khám phụ khoa giá bao nhiêu](#)

[chi phí khám nam khoa](#)

[chi phí cắt tuyến mồ hôi nách](#)

[chữa bệnh sùi mào gà](#)

[sùi mào gà ở nam giới giai đoạn đầu](#)

[bệnh sùi mào gà ở phụ nữ](#)

[cách chữa xuất tinh sớm](#)

[liệt dương là gì](#)

[bệnh nam khoa](#)

[đau tinh hoàn](#)

[tiểu rắt](#)

[tư vấn nam khoa online](#)

[chi phí điều trị bệnh trĩ](#)

[địa chỉ đặt vòng tránh thai tại Hà Nội](#)

[tư vấn phụ khoa qua điện thoại](#)

[khám phụ khoa là gì](#)

[hình ảnh sùi mào gà ở cổ tử cung](#)

[chi phí điều trị bệnh sùi mào gà](#)

[điều trị bệnh giang mai ở đâu tốt](#)

khám bệnh xã hội

các dấu hiệu của bệnh xã hội

điều trị bệnh lậu hết bao nhiêu tiền

xét nghiệm giang mai bao nhiêu tiền

cách chữa bệnh lậu

chi phí điều trị bệnh xã hội

bệnh giang mai

hình ảnh bệnh giang mai giai đoạn đầu

nguyên nhân bệnh giang mai

giang mai có gây ngứa không

biểu hiện giang mai

giang mai lây qua đường nào

gai sinh dục

đốt sùi mào gà bằng laser

vá màng trinh giá bao nhiêu

Cơ sở địa chỉ chữa hoi nach

chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung ở đâu tại Hà Nội

đốt viêm lộ tuyến cổ tử cung giá bao nhiêu

phòng khám uy tín hà nội

cách chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung độ 1

cách điều trị viêm lộ tuyến cổ tử cung độ 2

cách chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung độ 3

địa chỉ vá màng trinh

bệnh phụ nữ

viêm phụ khoa

bi viêm âm đạo

cách điều trị viêm âm đạo

Bài viết chia sẻ: Bệnh viện chữa bệnh xuất tinh sớm ở đâu

chi phí chữa xuất tinh sớm hết bao nhiêu tiền

khám yếu sinh lý ở đâu tốt nhất tại Hà Nội

điều trị yếu sinh lý hết bao nhiêu tiền

cách điều trị yếu sinh lý

yếu sinh lý ở nam

khám viêm tiết niệu ở đâu

benh vien thai ha

địa chỉ chữa bệnh trĩ

cắt bao quy đầu ở đâu

chi phí cắt bao quy đầu ở bệnh viện

phòng khám đa khoa uy tín

danh sách các phòng khám đa khoa tại hà nội

phòng khám nam khoa uy tín hà nội

phòng khám phụ khoa ở hà nội