

Không có kinh nguyệt sau khi phá thai

Không có kinh nguyệt sau khi phá thai là nỗi lo của không ít chị em phụ nữ nhất là các chị em vẫn mong muốn có thai vào một thời điểm khác. Nói về hiện tượng này, chúng tôi cho rằng dù không phải là hiện tượng hiếm gặp nhưng hầu hết các chị em chỉ là lo rồi để đấy chưa có ý định tìm hiểu cũng như đề ra các giải pháp khắc phục tình trạng này. Chính bởi những lý do đó, các chuyên gia của phòng khám đa khoa Hưng Thịnh chia sẻ các thông tin tới các chị em đang ở trong tình trạng này như sau:



Thế nào là không có kinh sau khi phá thai?

Thông thường sau khi phá thai, các bệnh nhân sẽ mất từ 1 -2 tháng để có kinh nguyệt trở lại. Đây là khoảng thời gian vừa đủ các hoạt động sinh lý bình thường diễn ra trong cơ thể nữ giới trở nên bình ổn, buồng trứng hoạt động trở lại và bạn có thể có kinh nguyệt.

Chất lượng kinh nguyệt của lần xuất hiện sau khi phá thai sẽ không có thay đổi gì lớn so với trước đó. Máu kinh vẫn có màu đỏ đậm, số lượng khoảng 50ml và kéo dài từ 3 – 5 ngày.

Tuy nhiên, do đặc điểm cơ địa khác nhau nên thời điểm xuất hiện kinh nguyệt trở lại của các chị em cũng khác nhau và chất lượng máu kinh cũng có sự biến đổi nhất định.

Nếu sau hai tháng, kinh nguyệt không hề có hiện tượng quay trở lại thì các chị em nên cẩn thận với các dấu hiệu này. Bởi đây là hiện tượng báo hiệu bạn không có kinh sau khi phá thai, đồng nghĩa với nhiều bất ổn trong cơ thể.

Nguyên nhân không có kinh sau khi phá thai

Không có kinh sau khi phá thai khiến nhiều chị em mất ăn mất ngủ vì lo lắng xác định nguyên nhân gây ra hiện tượng này. Theo chúng tôi không có kinh sau khi phá thai xuất phát từ nhiều nguyên nhân khác nhau trong đó phải kể đến các nguyên nhân như:

Có thai trở lại

Sau khi phá thai, bạn sớm có quan hệ tình dục thì cũng không nên loại trừ khả năng bạn đã mang thai trở

lại. Nguyên nhân là mặc dù chưa có kinh nguyệt nhưng trứng vẫn rụng và vẫn có hiện tượng thụ tinh. Hãy tham khảo thêm các dấu hiệu có thai để xác định xem nguyên nhân của hiện tượng không có kinh có phải do bạn đng mang thai không nhé.

Rối loạn nội tiết tố

Đây là nguyên nhân phổ biến của tình trạng không có kinh sau khi phá thai. Cũng tương tự như các chị em phụ nữ sau sinh. Xuất hiện hiện tượng rối loạn nội tiết tố khiến cho kinh nguyệt bị chậm hoặc mất kinh.

Dính buồng trứng

Phá thai không an toàn có thể khiến các bệnh nhân bị dính buồng trứng. Đây là hiện tượng hết sức nguy hiểm đối với sức khỏe sinh sản của các chị em phụ nữ. Dính buồng trứng thường xảy ra với các chị em phá thai nhiều lần hoặc phá thai không an toàn. Nếu bạn không may gặp phải tình trạng này thì hãy nhanh chóng tiến hành điều trị để đảm bảo khả năng làm mẹ sau này của bản thân.

Dính dạ con

Nạo phá thai không an toàn sẽ có nguy cơ bị dính dạ con rất cao. Dính dạ con có thể dẫn đến vô sinh ở phụ nữ hoặc khi mang thai trở lại bạn có thể gặp phải tình trạng như: chửa ngoài dạ con, sảy thai, thai chết lưu...

Xem thêm:

- [Địa chỉ phá thai an toàn ở Hà Nội](#)

- [Chi phí phá thai hết bao nhiêu tiền](#)

- [Cách phá thai an toàn nhất](#)

Không có kinh nguyệt sau khi phá thai nên làm gì?

Một số bệnh nhân tỏ ra lo lắng tới mất ăn mất ngủ vì hiện tượng này, tuy nhiên chúng tôi khuyên bạn không nên quá căng thẳng sẽ khiến cho tình trạng này thêm tồi tệ hơn. Bạn hãy thư giãn cơ thể để bản thân cảm thấy thoải mái nhất, vì biết đâu tâm trạng không tốt của bạn sẽ khiến cho nội tiết tố rối loạn và dẫn tới không có kinh nguyệt.

Mua một que thử thai và tiến hành thử thai để biết chắc chắn xem mình có mang thai lại không nhé. Tuy nhiên bạn cũng nên lưu ý bởi sự rối loạn nội tiết tố sau khi phá thai cũng có thể làm sai lệch kết quả của que thử.

Nhanh chóng tới ngay các cơ sở y tế để khám và tìm ra nguyên nhân chính xác nhất để nhanh chóng tìm ra giải pháp để khắc phục. Tránh để bệnh kéo dài gây nguy hiểm đến sức khỏe cũng như khả năng sinh sản của bệnh nhân.

Bạn đọc thân mến! Không có kinh sau khi phá thai là dấu hiệu cảnh báo nhiều rắc rối với cơ thể của mình. Lời khuyên của chúng tôi là bạn nên tới ngay các cơ sở y tế để khám và điều trị. Nếu bạn muốn biết rõ hơn tình trạng của mình cũng như cách khắc phục, hãy nói chuyện nhiều hơn với chúng tôi qua hệ thống chat hoặc tổng đài 0352612932 để được [tư vấn phá thai](#) an toàn bởi các chuyên gia.

<https://trungtamytecamle.com/pha-thai-o-dau-tot-nhat-8-dia-chi-pha-thai-an-toan-o-ha-noi>

<https://trungtamytecamle.com/chi-phi-pha-thai-het-bao-nhieu-tien-bang-gia-hut-thai>

<https://trungtamytecamle.com/10-cach-pha-thai-an-toan-nhat-nhanh-nhat-khong-dau-ngay-tai-nha>

<https://trungtamytecamle.com/gia-chi-phi-pha-thai-bang-thuoc-het-bao-nhieu-tien>

<https://trungtamytecamle.com/mua-thuoc-pha-thai-o-dau-gia-bao-nhieu-luu-y-pha-thai-bang-thuoc>

<https://trungtamytecamle.com/cach-pha-thai-1-thang-tuoi-co-anh-huong-gi-khong>

<https://trungtamytecamle.com/co-thai-2-thang-pha-duoc-khong-cach-pha-thai-2-thang-tuoi>

<https://trungtamytecamle.com/cach-pha-thai-2-tuan-tuoi-co-anh-huong-gi-khong>

[địa chỉ phá thai an toàn tại hà nội](#)

[phá thai hết bao nhiêu tiền](#)

[cách phá thai an toàn nhất](#)

<https://pkdakhoahungthinh.webflow.io/posts/pha-thai-bang-thuoc>

<https://pkdakhoahungthinh.webflow.io/posts/mua-thuoc-pha-thai-o-dau>

<https://pkdakhoahungthinh.webflow.io/posts/hut-thai-co-dau-khong>

<https://pkdakhoahungthinh.webflow.io/posts/pha-thai-1-thang-tuoi>

<https://pkdakhoahungthinh.webflow.io/posts/bac-si-tu-van-pha-thai-online-qua-sdt-zalo-0352612932>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanNevadoRuiz/SiteAssets/medical/phathaidiachi932.html>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanNevadoRuiz/SiteAssets/medical/phathaichiphi932.html>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanNevadoRuiz/SiteAssets/medical/phathaicach932.html>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanNevadoRuiz/SiteAssets/medical/hutthaidaukhong932.html>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanNevadoRuiz/SiteAssets/medical/phathai1thang932.html>

[địa chỉ phá thai an toàn ở hà nội](#)

[chi phí phá thai](#)

[cách phá thai an toàn](#)

[cách phá thai an toàn nhất](#)

[cách phá thai bằng thuốc](#)

[phá thai bằng thuốc ở đâu](#)

[hút thai](#)

[phá thai 1 tháng tuổi](#)

